

# Hijos de promesa

*Al describir la gloria futura de Jerusalén, el profeta Isaías escribió: «Regójate, oh estéril, la que no daba a luz» (54:1). La esterilidad y la fertilidad son temas comunes tanto en las profecías como en las narraciones de las Escrituras, tal vez porque muchas mujeres notables en la Biblia, entre ellas, las esposas de los patriarcas Abraham, Isaac y Jacob, no habían tenido hijos antes de ser milagrosamente bendecidas con una descendencia.*

## EL HIJO DE SARA—ISAAC

Dios le hizo una promesa de pacto a Abraham de que sería padre de una nación, pero él y Sara esperaron décadas para tener un hijo. A pesar de las dudas, la impaciencia y la interferencia de Sara, ella dio a luz a Isaac a los noventa años. A través de su linaje, todas las familias de la tierra serían bendecidas (Génesis 12:3)

## EL HIJO DE REBECA—JACOB

Isaac y Rebeca estuvieron casados durante veinte años antes de que Dios respondiera la oración de Isaac, y Rebeca diera a luz gemelos, Jacob y Esaú (Génesis 25:19–26). Jacob engendraría doce hijos cuyos descendientes constituyeron las doce tribus de Israel.

## EL HIJO DE RAQUEL—JOSÉ

Jacob se casó con Raquel y su hermana Lea, y mientras que Lea tuvo siete hijos, Raquel no tuvo ninguno. Esto produjo intensos conflictos en la familia, pero Dios bendijo a Raquel con dos hijos, José y Benjamín. A su debido tiempo, José llegó al poder en Egipto, y salvó a toda su familia de una hambruna.

## EL HIJO DE MANOA—SANSÓN

El ángel del Señor se apareció a la esposa de Manoa y le prometió un hijo. Aunque la vida de Sansón estuvo lejos de ser perfecta, fue juez y libertador de Israel. Su último hazaña fue destruir un templo del ídolo Dagón, donde mató a más filisteos al morir él que durante toda su vida (Jueces 16:30).

## EL HIJO DE ANA—SAMUEL

Ana oró fervientemente en el tabernáculo por un hijo, y prometió devolverlo al Señor. Samuel nació ese año, y cuando tuvo edad suficiente, vivió y trabajó en el tabernáculo (1 Samuel 1). Dirigió a Israel como profeta y juez, antes de ungir finalmente a los reyes Saúl y David.

## EL HIJO DE ELISABET—JUAN

El ángel Gabriel se apareció al sacerdote Zacarías en el templo y le prometió que él y Elisabet tendrían un hijo. Aunque Zacarías dudó porque era anciano, Elisabet dio a luz a Juan, quien se convertiría en el precursor de Jesús, el Mesías (Mateo 3:1-3).

**Para la reflexión personal:** *Dios inspiró toda la Escritura con un propósito (2 Timoteo 3:16, 17). ¿Cuáles podrían ser razones de que la Palabra de Dios incluye tantos relatos de infertilidad?*

# Las enseñanzas de Jesús sobre la oración

*Lea los pasajes de las Escrituras y observe qué enseña Jesús sobre la oración en cada versículo.  
Luego considere cómo puede implementar esas enseñanzas en su vida de oración.*

ESCRITURA	¿QUÉ ENSEÑA JESÚS SOBRE LA ORACIÓN?	¿CÓMO PUEDE PONER EN PRÁCTICA ESTA ENSEÑANZA?
Mateo 5:44,45		
Mateo 6:5–13		
Mateo 7:7–11		
Mateo 18:19,20		
Marcos 11:23–26		
Lucas 10:2		
Lucas 18:1–8		
Lucas 18:9–14		

# Meditación sobre Filipenses 4:6–8

*Aparte un espacio de tiempo para orar y meditar en Filipenses 4:6–8. Luego use las indicaciones y espacios a continuación para reflexionar sobre la Escritura y escribir o ilustrar sus ideas.*

*¿Qué le está diciendo el Espíritu Santo a través de su Palabra?*

ESCUCHE

**¡Oh, Qué amigo nos es Cristo!**  
por Obed Cruz



*Escanee el código de arriba o busque la canción en YouTube o en su servicio de transmisión de música favorito.*

¿Qué significa experimentar  
«la paz de Dios» (v. 7)?



MEDITE

ORE

1. Lea Filipenses 4:6–8 en voz alta y frase por frase.
2. Deje que cada declaración lo guíe a una sincera conversación con Dios.
3. Después de hablar, espere la respuesta de Dios.
4. Escriba lo que escuche.
5. Pase a la siguiente frase y repita.

# Cantos de alabanza

*El cántico de alabanza de María en Lucas 1 es paralelo al cántico de alabanza de Ana en muchos sentidos. Utilice un marcador o un bolígrafo para marcar las similitudes a continuación.*

## CANTO DE ANA

Mi corazón se regocija en Jehová,  
Mi poder se exalta en Jehová;  
Mi boca se ensanchó sobre mis enemigos,  
Por cuanto me alegré en tu salvación.

No hay santo como Jehová;  
Porque no hay ninguno fuera de ti,  
Y no hay refugio como el Dios nuestro.

No multipliquéis palabras de grandeza y altanería;  
Cesen las palabras arrogantes de vuestra boca;  
Porque el Dios de todo saber es Jehová,  
Y a él toca el pesar las acciones.

Los arcos de los fuertes fueron quebrados,  
Y los débiles se ciñeron de poder.

Los saciados se alquilaron por pan,  
Y los hambrientos dejaron de tener hambre;  
Hasta la estéril ha dado a luz siete,  
Y la que tenía muchos hijos languidece.

Jehová mata, y él da vida;  
Él hace descender al Seol, y hace subir.

Jehová empobrece, y él enriquece;  
Abate, y enaltece.

Él levanta del polvo al pobre,  
Y del muladar exalta al menesteroso,  
Para hacerle sentarse con príncipes y heredar  
un sitio de honor.

Porque de Jehová son las columnas  
de la tierra,  
Y él afirmó sobre ellas el mundo.

Él guarda los pies de sus santos,  
Mas los impíos perecen en tinieblas;  
Porque nadie será fuerte por su propia fuerza.

Delante de Jehová serán quebrantados sus adversarios,  
Y sobre ellos tronará desde los cielos;  
Jehová juzgará los confines de la tierra,  
Dará poder a su Rey,  
Y exaltará el poderío de su Ungido.

*1 Samuel 2:1–10*

## CANTO DE MARÍA

Engrandece mi alma al Señor;  
Y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador.

Porque ha mirado la bajeza de su sierva;  
Pues he aquí, desde ahora  
me dirán bienaventurada todas las generaciones.

Porque me ha hecho grandes cosas el Poderoso;  
Santo es su nombre,

Y su misericordia es de generación en generación  
A los que le temen.

Hizo proezas con su brazo;  
Esparció a los soberbios en el pensamiento  
de sus corazones.

Quitó de los tronos a los poderosos,  
Y exaltó a los humildes.

A los hambrientos colmó de bienes,  
Y a los ricos envió vacíos.

Socorrió a Israel su siervo,  
Acordándose de la misericordia

De la cual habló a nuestros padres,  
Para con Abraham y su descendencia para siempre.

*Lucas 1:46–55*

*¿Por qué cree que María se basó en las palabras de Ana en su canto de alabanza?*

---



---



---



---



---

## LECTURA BÍBLICA DIARIA

*Podemos permanecer firmes en la verdad de que Dios escucha y responde nuestras oraciones en su propio tiempo (2 Pedro 3:8,9). Cuando su horario no se alinea con el nuestro, aún podemos confiar en Él. El Señor es fiel. Él cumplirá cada promesa que ha hecho.*

<b>LUNES</b> El clamor de venganza de Sansón. Jueces 16:23–31	Notas	
<b>MARTES</b> Dios escucha nuestras oraciones. Salmos 116:1–5	Notas	
<b>MIÉRCOLES</b> Daniel intercede por su pueblo. Daniel 9:17–19	Notas	
<b>JUEVES</b> Persistencia en la oración. Lucas 18:1–8	Notas	
<b>VIERNES</b> La oración de gratitud produce paz. Filipenses 4:4–9	Notas	
<b>SÁBADO</b> La oración es poderosa. Santiago 5:13–18	Notas	
Ore esta semana por sus seres queridos que están lejos de Dios. Pídale que ablande su corazón y les muestre Su amor. Ore que respondan a Su bondad arrepintiéndose.	¿Hay algún área en la que no ha sido completamente honesto con Dios? Abra su corazón a Dios. Pídale que redima los lugares rotos en su corazón.	Almuerce o invite a un café a alguien que esté pasando por una época difícil. Escuche su historia, ore por esa persona y ánimoela.

*Para la próxima lección, lea Génesis 3:14–15; Isaías 7:10–14; Lucas 1:26–38, 46–55; 2:1–21.*